



УТВЕРЖДАЮ  
Директор АНО СПО  
"Школа классического танца"

Л.А.Ледях

« 01 » сентября 2014 г.

**Инструкция № 21  
по ОТ и ТБ на занятиях специальными дисциплинами в  
хореографических залах.**

1. Заниматься специальными дисциплинами разрешается только с преподавателем и в специально оборудованных залах (хореографических залах).
2. В хореографическом зале учащиеся должны заниматься только в балетной форме.
3. На занятиях специальными дисциплинами и репетициях учащиеся не должны заниматься в часах, перстнях и браслетах.
4. Перед выполнением движений провести разминку и разогрев мышц.
5. При исполнении движений потоком (один за другим) необходимо соблюдать достаточные интервалы.
6. Не выполнять без страховки сложные элементы и движения.
7. Регулярно очищать рабочую поверхность перекладины (станка) от загрязнений, она должна быть гладкой, без зазубрин и сколов.
8. Не стойте близко к станку при выполнении движений другими учащимися.
9. Запрещается выполнять движения в непосредственной близости от зеркал.
10. При занятиях в хореографических залах запрещено опираться, облокачиваться, ударять: зеркала, оконные стекла и другие травмоопасные предметы.
11. После занятий в хореографических залах необходимо тщательно мыть руки с мылом. При появлении во время занятий боли в руках или ногах, покраснения кожи или при появлении потертостей (водяных пузырей) прекратите занятия и обратитесь за советом и помощью к врачу, медицинской сестре.