

Рассмотрено  
на заседании м/к  
протокол № 5  
от 19.03.2015  
председатель м/к  
*Т. Медяк*

УТВЕРЖДАЮ  
Директор АНО СПО  
«Школа классического танца»  
Л.А. Медяк



Автономная некоммерческая организация  
среднего профессионального образования  
хореографический колледж  
«Школа классического танца»

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**Дисциплина ОП.02 Тренаж классического танца**  
класс/курс 3-7 класс  
для специальности 52.02.01 Искусство балета  
автор Мельник В.Б.

Москва 2015

## **Пояснительная записка.**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности.

Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: Дисциплина входит в профессиональный учебный цикл, раздел ОП.ОО. Общепрофессиональные дисциплины.

Цели и задачи дисциплины, требования к результатам освоения дисциплины:

Цель учебной дисциплины - подготовка квалифицированных артистов балета.

Задачи дисциплины:

- развитие гибкости корпуса и танцевального шага учащихся;
- укрепление мышц спины, брюшного пресса и выворотности бедер;
- способствование вытанутости коленного сустава и стопы учащихся.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

### **уметь:**

- составлять и выполнять комплексы специальных хореографических упражнений на развитие профессионально-необходимых физических качеств с учетом индивидуальных особенностей организма;
- осуществлять наблюдения за своим физическим развитием и физической подготовленностью, контроль за режимами физической нагрузки;
- соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для проведения самостоятельных занятий по формированию индивидуального телосложения;

### **знать:**

- роль тренажа классического танца и физической культуры в формировании здорового образа жизни;
- требования получаемой профессии к физической подготовленности обучающегося;
- основы формирования специальных упражнений для развития профессионально необходимых физических качеств.